

# Voortgangsformulier Instructie Outdoor Voorklimmen Multipitch

Naam cursist:



Gevolgde instructie-activiteiten:

| Locatie | Datum | Locatie | Datum |
|---------|-------|---------|-------|
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |
|         |       |         |       |

|   |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <b>Klaarmaken om te klimmen:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Inbinden/partnercheck/materiaalkeuze  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Topo interpretatie  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Afdaling plannen (abseilen over route/abseilpiste/omlopen)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Keuze voor enkel/dubbel/tweelingtouw  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Standplaats bouwen:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Standplaats op één haak   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Standplaats op twee haken   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Standplaats op een boom   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Standplaats op touw   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Zekeren op standplaats:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Zekeren met halve mastworp (na- en voorklimmer)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zekeren naklimmer met autoblock systeem   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Autoblock ontlasten   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Touwmanagement op standplaats   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Gebruik dummyrunner   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Touwcommando's:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Blok  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Stand t/m ik kom  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Touw/corde/seil   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Steen/caillou/stein   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Veilig handelen bij communicatieproblemen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Afdaaltechnieken:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Abseilen meerdere lengtes   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Terugkeer methode   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Bijzondere situaties:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Fixeren halve mastworp (slipsteek)  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Fixeren zekerapparaat   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Express Flaschenzug (touwsteun)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Afdalen met meehelpend slachtoffer (fixeren met afgebonden prusik, abseil als tegengewicht, samen door) | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Duo-abseil met meehelpend slachtoffer   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <b>Overig:</b>  | <b>Gezien</b>            | <b>Gedaan</b>            | <b>Beheerst</b>          |
| Gebruik van bomen/zandlopers als tussenzekeringen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Opschieten touw   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Zekeren met dubbeltouw  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Klimmen met dubbeltouw  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| Klim- en materiaaltheorie (zekeren over lichaam of standplaats)   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |